

# 「聴き方マスター」講座

【講座に参加しながら「聴き方マスター」の資格が取得できます】

子育てや家族のこと、職場での人間関係などで悩んでいるときに自分の話を聞いてもらってなんだかホットした。という経験がある方は多いのではないのでしょうか。このように『聴くこと』は人の心を癒す力があるだけでなく、相手との関係性を深め、より豊かにしてくれるものでもあります。ストレスに身を置くことが多い時代だからこそ、改めてその効果を見直し『聴く力』をもっと磨いてみませんか。「自分自身のコミュニケーションスキルを高めたい」「人間関係をもっとスムーズにしたい」という方だけでなく、ご自身がホットしたいと思っている方にとっても役に立つ講座です。

また、この講座では聴く力を学びながら、**NPO法人ハッピーステージ認定「聴き方マスター一段位」**を取得することができます。NPO法人ハッピーステージでは、一人でも多くの聴き方マスターが生まれ「聴く」ことでお互いがサポートし合える社会を目指しています。

## 聴き方マスター初段



初めて聴き方を学ぶ方やもう一度復習したい方を対象に聴き方の基本スキルを練習しながら学ぶことで、だれでも聴き方マスター初段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター2段



聴き方を更に深める質問スキルと関わり方を学び、実践練習を繰り返すことで聴き方マスター2段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター3段(準師範)



聴き方マスター初段コースのポイントと進め方、ファシリテーションスキルを学び準師範資格を取得することで聴き方マスター初段コースを自主開催もしくは担当することができます。(準師範として講座を開催するには**NPO法人ハッピーステージの会員**になって頂きます。会員として様々なサポートを受けることができます)

聞き方検定初段

NPO法人ハッピーステージ認定

# 聞き方マスター2段講座

日時 2024年 9月8日(日)・9月15日(日) : 09:30~17:00

場所 天王洲アイル(りんかい線天王洲アイル駅徒歩2分、モノレール天王洲アイル駅徒歩5分)  
オンラインでの参加も可能です

参加費 一般 15,000円/2日間 NPOハッピーステージ会員 12,000円/2日間 再受講 3,000円  
早期申し込み割引(3週間前) 一般 12,000円 会員 10,000円

定員 20名

講師 NPO法人ハッピーステージ 代表 牛島 留理子  
(ICC国際コーチ連盟認定コーチ、ICNLPマスタートレーナー、産業カウンセラー  
国家資格キャリアコンサルタント、ゲシュタルトセラピートレーナー、  
メンタルヘルスカウンセラー、交流分析士)

	講座内容
1日目	初段の振り返り、相手理解を深めるための現実の捉え方を理解する(代表システム)、ラポールの深め方と言語のマッチング
	質問の基本、閉じた質問と開いた質問、相手の意識の方向性を決める質問のパワー 質問をする場合の留意点
2日目	相手の地図を意識した質問、チャンクアップとチャンクダウン、チャンキングの効果
	相手理解を深めることと気づきを促す質問。情報の欠落に気づくメタモデル質問
	方向づける質問・気づきを促す質問(四角の地図)、相手理解の聞き方実践、2段認定

★★★ 各セミナーのお申し込み、お問い合わせなどについてはこちらまで ★★★  
聞き方マスター2段 東京 2024年6月8日(土)、6月15日(土)

NPO法人ハッピーステージ : <http://www.happy-stage.jp>

お問合せ : メールにてお受けいたします

お申込み : Email : [kouza@happy-stage.jp](mailto:kouza@happy-stage.jp)

もしくはホームページ申し込みサイトからお申込みください。



お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒(認定証送付のため) \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_