

# 「聴き方マスター」講座

【講座に参加しながら「聴き方マスター」の資格が取得できます】

子育てや家族のこと、職場での人間関係などで悩んでいるときに自分の話を聞いてもらってなんだかホットした。という経験がある方は多いのではないのでしょうか。このように『聴くこと』は人の心を癒す力があるだけでなく、相手との関係性を深め、より豊かにしてくれるものでもあります。ストレスに身を置くことが多い時代だからこそ、改めてその効果を見直し『聴く力』をもっと磨いてみませんか。「自分自身のコミュニケーションスキルを高めたい」「人間関係をもっとスムーズにしたい」という方だけでなく、ご自身がホットしたいと思っている方にとっても役に立つ講座です。

また、この講座では聴く力を学びながら、**NPO法人ハッピーステージ認定「聴き方マスター1段位」**を取得することができます。NPO法人ハッピーステージでは、一人でも多くの聴き方マスターが生まれ「聴く」ことでお互いがサポートし合える社会を目指しています。

## 聴き方マスター初段



初めて聴き方を学ぶ方やもう一度復習したい方を対象に聴き方の基本スキルを練習しながら学ぶことで、だれでも聴き方マスター初段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター2段



聴き方を更に深める質問スキルと関わり方を学び、実践練習を繰り返すことで聴き方マスター2段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター3段(準師範)



聴き方マスター初段コースのポイントと進め方、ファシリテーションスキルを学び準師範資格を取得することで聴き方マスター初段コースを自主開催もしくは担当することができます。(準師範として講座を開催するにはNPO法人ハッピーステージの会員になって頂きます。会員として様々なサポートを受けることができます)

聴き方マスター検定初段

NPO法人ハッピーステージ認定

# 聴き方マスター初段講座

日時 2024年 6月8日(土)・15日(土)・29日(土)・7月6日(土)・7月13日(土) : 20:00~22:00

場所 Zoomによる夜のコースです 2時間×5回コース

参加費 一般 13,000円/5日間 NPOハッピーステージ会員 10,000円/5日間 再受講 3,000円  
早期申し込み割引(3週間前) 一般 10,000円 会員 8,000円(初段認定料込)

定員 24名

講師 NPO法人ハッピーステージ 代表 牛島 留理子  
(ICC国際コーチ連盟認定コーチ、ICNLPマスタートレーナー、産業カウンセラー  
国家資格キャリアコンサルタント、ゲシュタルトセラピストトレーナー、  
メンタルヘルスカウンセラー、交流分析士)

	講座内容
1日目	聴くことの意味と効果、コミュニケーションはキャッチボール、言語と非言語コミュニケーション
2日目	聴くことを阻むもの、私の聴き方チェック、6つのバイアスパターン、Beingとしての聴き方、ラポールを築く
3日目	話しやすい環境作り、物理的環境と心理的環境、マッチングとミスマッチ、話を深める聴き方
4日目	聴くために必要な共感、人が変化を起こす条件、相手を理解すること、
5日目	相手の地図を理解する、相手の気持ちとは、初段認定

★★★ 各セミナーのお申し込み、お問い合わせなどについてはこちらまで ★★★

聴き方マスター初段

2024年6月8日(土)、15日(土)、29日(土)、7月6日(土)、7/13日(土)

NPO法人ハッピーステージ : <http://www.happy-stage.jp>

お問合せ : メールにてお受けいたします

お申込み : Email : [kouza@happy-stage.jp](mailto:kouza@happy-stage.jp)

もしくはホームページ申し込みサイトからお申込みください。

★お申込みの際には、会場参加かオンライン参加のご希望も記載ください

今回はオンラインのみとなります



お名前

ご住所 〒

(初段認定証送付のため)

メールアドレス