

「聴き方マスター」講座（オンライン）

【講座に参加しながら「聴き方マスター」の資格が取得できます】

子育てや家族のこと、職場での人間関係などで悩んでいるときに自分の話を聞いてもらってなんだかホットした。という経験がある方は多いのではないのでしょうか。このように『聴くこと』は人の心を癒す力があるだけでなく、相手との関係性を深め、より豊かにしてくれるものでもあります。ストレスに身を置くことが多い時代だからこそ、改めてその効果を見直し『聴く力』をもっと磨いてみませんか。「自分自身のコミュニケーションスキルを高めたい」「人間関係をもっとスムーズにしたい」という方だけでなく、ご自身がホットしたいと思っている方にとっても役に立つ講座です。

また、この講座では聴く力を学びながら、**NPO法人ハッピーステージ認定「聴き方マスター一段位」**を取得することができます。NPO法人ハッピーステージでは、一人でも多くの聴き方マスターが生まれ「聴く」ことでお互いがサポートし合える社会を目指しています。

聴き方マスター初段



初めて聴き方を学ぶ方やもう一度復習したい方を対象に聴き方の基本スキルを練習しながら学ぶことで、だれでも聴き方マスター初段の資格を取得することができます。

聴き方マスター2段



聴き方を更に深める質問スキルと関わり方を学び、実践練習を繰り返すことで聴き方マスター2段の資格を取得することができます。

聴き方マスター3段（準師範）



聴き方マスター初段コースのポイントと進め方、ファシリテーションスキルを学び準師範資格を取得することで聴き方マスター初段コースを自主開催もしくは担当することができます。（準師範として講座を開催するには**NPO法人ハッピーステージの会員**になって頂きます。会員として様々なサポートを受けることができます）

NPO法人ハッピーステージ認定

聴き方マスター2段講座 オンラインバージョン開催

聴き方マスター初段の認定を受けた方を対象に、
話を深める聴き方や質問の仕方について実習を通して学びます。

日 程	2022年10月8日(土)、22日(土)、11月5日(土)、19日(土)、12/3日(土) 時間：20:00~22:00
内 容	相手を理解するアプローチ、情報の欠落に気づく、話を深める質問力と質問のパワー、気づきを深めるアプローチ
場 所	Zoomによるオンライン講座 どこからでもご参加頂けます。
参加費	一般10,000円/5日間 NPOハッピーステージ会員8,000円/5日間
定員	12名
講 師	NPO法人ハッピーステージ 代表 牛島 留理子 (国際コーチ連盟認定コーチ、ICNLPマスタートレーナー、産業カウンセラー 国家資格キャリアコンサルタント、ゲシュタルトセラピートレーナー)

★聴き方マスター2段の認定を受ける場合には2日間(12時間)の参加が必要です。

	目 次
第1章	初段の振り返り、現実の捉え方を理解する(代表システム)、ラポールの深め方と言語のマッチング
第2章	質問の基本、閉じた質問と開いた質問、相手の意識の方向性を決める質問のパワー 質問をする場合の留意点
第3章	相手の地図を意識した質問、チャックアップとチャックダウン、チャンキングの効果
第4章	相手理解を深めることと気づきを促す質問。情報の欠落に気づくメタモデル質問
第5章	方向づける質問、相手理解の聴き方実践、2段認定

★★★ 各セミナーのお申し込み、お問い合わせなどについてはこちらまで ★★★

聴き方マスター2段2022年10月スタート オンライン5回コース

NPO法人ハッピーステージ : <http://www.happy-stage.jp>

お問合せ : メールにてお受けいたします

お申込み : FAX 03-5715-6180 Email : kouza@happy-stage.jp



お名前 _____

ご住所 〒 _____ TEL _____

メールアドレス _____