

# 心理カウンセラー養成講座

～NPOならではの価格で心理カウンセラー養成講座が実現しました～

この心理カウンセラー養成講座は、NLP(神経言語プログラミング)や交流分析、認知行動療法など様々な心理技法や心理理論を取り入れた効果的な心理カウンセリング講座です。最終的に心理カウンセラーを目指したいという方だけではなく、職場や家庭など身近な人間関係を円滑にしたいと思っている方にも役に立つ講座です。また、自分と相手双方を大切にしたコミュニケーションを学ぶことで、自身のストレス解消も期待できます。この技法を身につけることで、周囲の方を支援することが可能になるだけでなく、自分自身の心身の健康と成長が図れます。

## こんな方にお勧めです

介護などの仕事をしている方

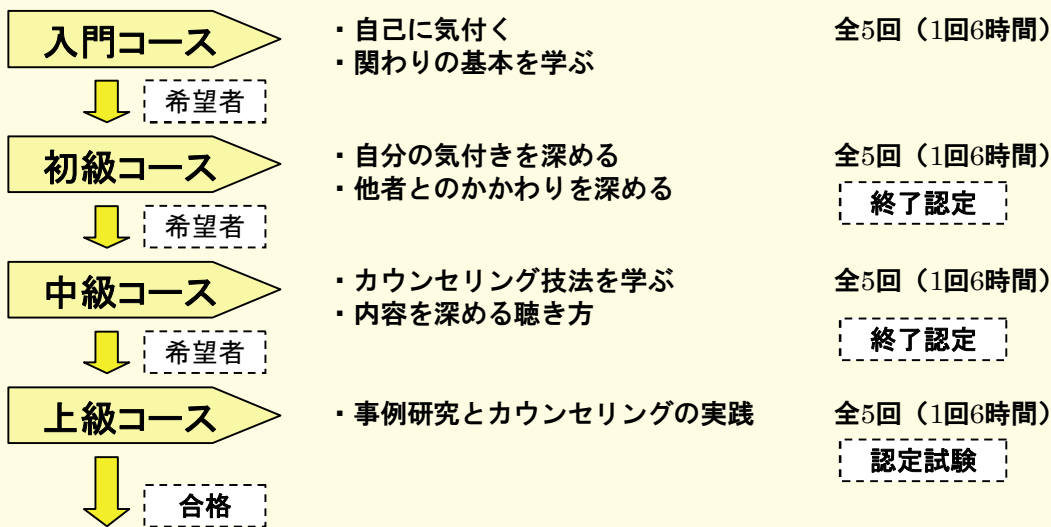
人と接する仕事をしている方（病院・薬局・学校・サービス業など）

職場でメンタルヘルスの役割がある方 企業内で人材育成を担当する方

子育てをしている方 人間関係をより良くしたい方

お互いを大切にしたコミュニケーション力を身につけたい方

## 心理カウンセラー養成講座の構成



心理カウンセラー認定

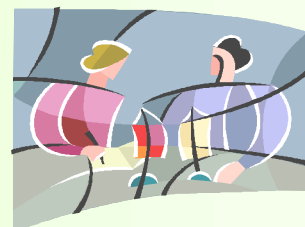
**【講師プロフィール】 小林 展子**  
**(ポンティキュラス心理研究所代表/心理学博士、臨床心理士)**

1976年:カナダ、オタワ大学大学院、博士号取得(臨床心理学)  
 1980年:アメリカ、ペンシルバニア州 心理学ライセンス取得  
 1984年:アメリカ、コネチカット州 心理学ライセンス取得  
 CDPC/アルバニー医科大学、ウォーレン州立病院、ウエルスプリング勤務  
 現在、ポンティキュラス心理研究所代表  
 ポンティキュラス・スクール主催 産業能率大学委嘱講師  
 サンタフェNLP/発達心理学協会認定NLPトレーナー  
 サンタフェNLP/発達心理学協会認定NLPライフコーチ

**【講師プロフィール】 梅本 和比己**

1974年 明治大学法学部卒業  
 (株)ライフ・サイエンス・センターに入社。主に医学・看護学の講演会企画・出版を担当  
 1978年 (株)チーム医療設立、代表取締役  
 1997年 日本交流分析学会認定交流分析士資格取得  
 2002年 サンタフェNLP/発達心理学協会認定トレーナー資格取得  
 エーブ・ワグナー&アソシエーツ認定BCBファシリテータ資格取得  
 2008年 ICC国際コーチ連盟認定国際コーチ資格取得

■主な著書  
 「栄養指導・教育のためのコミュニケーション技法」第一出版  
 「苦手意識は捨てられる」中経出版  
 「仕事の苦手が見える消える本」PHP研究所  
 「NLPテクニック 成功のプロセス」チーム医療



★★★ お申し込み及びお問合せは:NPO法人ハッピーステージ ★★★  
 〒140-0002 東京都品川区東品川2-5-6-2013 「NPO法人ハッピーステージ」  
 お問い合わせは メール info@happy-stage.jp FAX 03-3866-5090まで

フリガナ			住所	〒
参加者氏名				
電話番号	Tel:	Fax:	メールアドレス	
参加コース	<input type="checkbox"/> 入門コース <input type="checkbox"/> 初級コース (入門コースお申込みが前提です)			✓をつけてください

●参加費のご入金など詳細につきましてはこちらからご連絡を差し上げます。

# コースの紹介

## ★入門コース - 自己洞察と関わりの基本を学ぶ

### 【コース内容】

- ・コミュニケーションの基本とラポールの形成(非言語、マッチング、視覚、聴覚体感覚、キャリブレーション)
- ・傾聴の基本(内的・外的ブロック)
- ・傾聴技法(受動的聴き方・能動的聴き方)

### 【こんな方に最適】

- ・介護やサービス業などに従事されている方
- ・日常生活や子育てに活かしたい方
- ・カウンセリングスキルを磨きたい方
- ・職場でのコミュニケーションに活かしたい方

★全5回(9:30~16:30) 受講料:75,000円(教材費含む) 早期申し込み割引:65,000円(5月20日まで)

## ★初級コース - カウンセラーとしての自己洞察と他者との関わりを深める

### 【コース内容】

- ・コミュニケーション、認知療法基本
- ・認知、感情、行動で起っていることに気付きより良い自己表現を目指す、アサーション
- ・交流分析と自己への気付き

### 【こんな方に最適】

- ・入門コースを終了された方で更にカウンセリングスキルを身につけたい方
- ・自己洞察と他者との関わりを深め、日常生活や職場での関係性やコミュニケーションに活かしたい方

★全5回(9:30~16:30) 受講料:75,000円(教材費、認定含む) 早期申し込み割引:65,000円(11月20日まで)

## ★中級コース - カウンセリング技法を身につける 2012年度実施予定

### 【コース内容】

- ・カウンセリング技法
- ・カウンセリングとしての交流分析(TA)の技法
- ・傾聴スキルの振り返り
- ・コンテキストを深める質問スキル

### 【こんな方に最適】

- ・カウンセリング技法を本格的に学びたい方
- ・心理カウンセラーを目指したい方
- ・更に話の中身を深める聴き方を身につけたい方
- ・交流分析のカウンセリング技法を身につけたい方

★全5回(9:30~16:30) 受講料:100,000円(教材費、認定含む) 早期申し込み割引:90,000円、会員割引87,000円

## ★上級コース - 事例研究と実践、認定試験 2012年度実施予定

### 【コース内容】

- ・事例を使つてのカウンセリング実習
- ・見立てと構造化、手順、実践
- ・スーパービジョン
- ・認定試験

### 【こんな方に最適】

- ・事例研究を通してカウンセリングの実践力を養い資格取得を目指す方
- ・既に資格を取得しているが、NLPなどを活用したカウンセリングの実践力を養いたい方

全5回(9:30~16:30) 受講料:100,000円(教材費、認定含む) 早期申し込み割引:90,000円、会員割引87,000円

# カリキュラム

## 入門コース(第2期)

※時間帯はすべて 9:30~16:30 途中昼休みを1時間取ります

	日程	講座内容
第1回	7月3日 (日)	コミュニケーションの基本①: 言語・非言語、ラポール、感覚の鋭敏性(視覚、聴覚、体感覚) キャリアレーション、ペーシング 講師: 梅本 和比己
第2回	7月31日 (日)	傾聴の基本①: 聴くことを妨げるもの(ブロッキングについて、内的要因・外的要因)、受動的聞き方 傾聴実習 講師: 小林 展子
第3回	9月4日 (日)	コミュニケーションの基本②: 分離・連合、三重の描写、気づき・ラポール・理解を深める演習 講師: 梅本 和比己
第4回	10月16日 (日)	傾聴の基本②: 能動的な聴き方(メタプログラム、バックトラック、要約など)、傾聴実習 講師: 小林 展子
第5回	11月6日 (日)	総合実習: 非言語、ラポールの形成、バックトラック、キャリアレーションの実践 講師: 小林 展子

講座内容は変更される場合もあります

## 初級コース(第2期)

	日程	講座内容
第1回	12月11日 (日)	交流分析(TA)と自己への気づき、他者との関わりを深める 講師: 梅本 和比己
第2回	1月8日 (日)	認知療法の基本(自己観察、自己への気づきを深める、ゆがみについて) 講師: 小林 展子
第3回	2月5日 (日)	認知療法の基本(ゆがみとコミュニケーションの関係) / 自己への気づきと自己表現(アサーション)(1) 講師: 小林 展子
第4回	3月4日 (日)	交流分析(TA)、他者との関わりを深める(2) 講師: 梅本 和比己
第5回	4月1日 (日)	自己への気づきと自己表現(アサーション)(3) 講師: 小林 展子

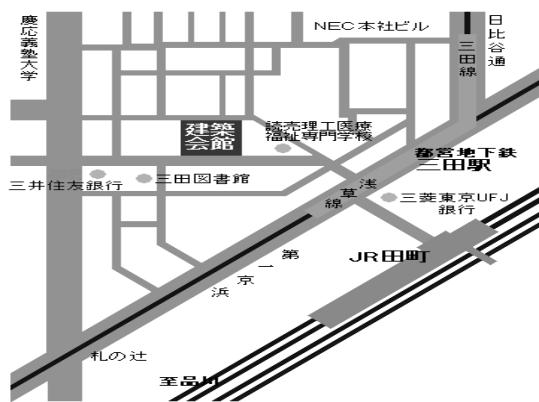
## 会場のご案内

### ●会場: 建築会館

東京都港区芝5丁目26-20  
Tel: 03-3456-2051

### ●交通

JR田町駅  
都営地下鉄三田駅(浅草線・三田線)徒歩3分



会場は変更になる場合もございます。その際は別途お知らせいたします