

各コース受講生募集中

心理カウンセリング講座 2013年

入門・初級コース 上級(資格取得)コース

こんな方に特にお勧めします！

日常生活でのコミュニケーション向上や子育てに活かしたい方

職場でのコミュニケーションに活かしたい方

介護やサービス業などに従事している方

カウンセリングの実践を学びたい方

お申込み & お問合せは

NPO法人ハッピーステージ

〒140-0002 東京都品川区東品川2-5-6-2013

FAX: 03-5843-7468

Mail: kouza@happy-stage.jp

心理カウンセリング講座

子育てがなかなかうまくいかない、ご近所や職場の人間関係に悩みがあるなど、人との関わりに関する悩みは尽きないものです。そしてそんなときに自分の話を聴いてもらいホッとした経験がある方も多いのではないのでしょうか。人の話を聴くことは、相手を大切にしたい関わりの基本です。

この講座では、カウンセリングの基本を学ぶことで、その関わりの基本を身につけていくことを目指しています。それによって職場や家庭など身近な人間関係を円滑にするだけでなく、周囲の人をサポートする力を身につけることもできます。

また、自己洞察を深めることにより、自分と相手の双方を大切にしたいコミュニケーション力を身につけ、自分自身のストレス解消や心身の健康と成長を図ることを目指しています。

入門コースー自己洞察と他者との関わりの基本を学ぶ(2013年)

コース内容

- カウンセリングの基本とラポール
～コミュニケーション技法を中心に～
- 傾聴の基本
- 傾聴技法(受動的聴き方・能動的聴き方)

こんな方に最適

- 介護やサービス業などに従事されている方
- 日常生活や子育てに活かしたい方
- 他者との関わりの基本スキルを磨きたい方
- 職場でのコミュニケーションに活かしたい方

第1回	4月21日 (日)	コミュニケーションの基本①: 言語・非言語、ラポール、感覚の鋭敏性(視覚、聴覚、体感覚) キャリブレーション、ペーシング 講師: 梅本 和比己
第2回	5月12日 (日)	傾聴の基本①: 聴くことを妨げるもの(ブロックングについて、内的要因・外的要因)、受動的聞き方 傾聴実習 講師: 小林 展子
第3回	6月2日 (日)	コミュニケーションの基本②: 分離・連合、三重の描写、気づき・ラポール・理解を深める演習 講師: 梅本 和比己
第4回	7月7日 (日)	傾聴の基本②: 能動的な聴き方(メタプログラム、バックトラック、要約など)、傾聴実習 講師: 小林 展子
第5回	8月25日 (日)	総合実習: 非言語、ラポールの形成、バックトラック、キャリブレーションの実践 講師: 小林 展子

★全5回(9:30～16:30) 受講料:75,000円(教材費含む)早期申込割引:65,000円(講座開始の1カ月前まで)

初級コースー自己洞察と他者との関わりを深める(2013年)

コース内容

- 交流分析と自己への気づき
- 認知療法の基本
- 自己表現とアサーション

こんな方に最適

- 入門コースを修了された方で更に他者との関わりスキルを深めたい方
- より良い自己表現方法を学び、日常生活や職場での関係性向上やコミュニケーションに活かしたい方

第1回	9月29日 (日)	交流分析(TA)と自己への気づき、他者との関わりを深める 講師: 梅本 和比己
第2回	10月20日 (日)	認知療法の基本(自己観察、自己への気づきを深める、ゆがみについて) 講師: 小林 展子
第3回	11月10日 (日)	認知療法の基本(ゆがみとコミュニケーションの関係) / 自己への気づきと自己表現(アサーション)(1) 講師: 小林 展子
第4回	12月8日 (日)	交流分析(TA)、他者との関わりを深める(2) 講師: 梅本 和比己
第5回	2014年 1月19日(日)	自己への気づきと自己表現(アサーション)(3) 講師: 小林 展子

★全5回(9:30～16:30) 受講料:75,000円(教材費含む)早期申込割引:65,000円(講座開始の1カ月前まで)

心理カウンセラー講座(資格取得コース)

この心理カウンセラー講座上級コースは、心理カウンセラー講座入門・初級を学んだ方、またはそれと同等のスキルを持った方が、更に関わりの技法を専門的に深めるためのコースです。また、認定試験を受けることにより、心理カウンセラーの資格取得を目指すこともできます。

このコースでは、NLP(神経言語プログラミング)や交流分析、認知行動療法などの心理技法や理論を取り入れた効果的な関わりの技法を学ぶと同時に、事例を通してカウンセリングの実践力を養い、人を支援する力をより深めることを目指しています。

現代は、人々が抱える心の悩みが世代を問わず広がりを見せ、「心の病」が、あまりにも身近なものとなっています。そのような社会において、多くの方が、この関わりの技法を学び、自分を支え人を支える知識と技術を身につけて、豊かな心を養い、活き活きとした人生を生きるためのサポートになればと急じております。

上級コースーカウンセリングを専門的に学び資格取得を目指す/認定試験(2014年)

コース内容

- カウンセリング技法
- カウンセリングとしての交流分析(TA)の技法
- 傾聴スキル、クライアント理解を深める質問スキル
- 事例を使つてのカウンセリング実習
- 見立てと構造化、手順、実践
- 認定試験

こんな方に最適

- 心理カウンセラー資格取得を目指したい方
- カウンセリングの実践力を養いたい方
- 既に資格を取得しているが、NLPや認知療法などを利用したい方
- カウンセリングの実践を学びたい方
- 更に話の中身を深める聴き方を身に付けたい方

第1回	2014年 2月16日(日)	・カウンセリングの大まかな流れ、注意点ほか ・クライアントが提示する問題と理解、クライアントを知る	講師:小林 展子
第2回	3月2日 (日)	・カウンセリングに必要なコミュニケーション	講師:梅本 和比己
第3回	4月20日 (日)	・カウンセリングの課題と目標設定	講師:小林 展子
第4回	5月11日 (日)	・カウンセリング・エクササイズ : 現在の状態と望ましい状態	講師:小林 展子
第5回	6月 1日 (日)	・クライアントを理解するために使えるフレーム 問題フレームと目標フレーム	講師:小林 展子
第6回	7月 6日 (日)	・クライアントを理解する : 質問Ⅰ 経験を考察する3つの知覚位置 己	講師:梅本 和比己
第7回	8月3日 (日)	・クライアントを理解する : 質問Ⅱ 質問をするときに役立つ枠組み	講師:小林 展子
第8回	9月 7日 (日)	・カウンセラー認定テスト	講師:小林 展子 梅本 和比己

★全8回(09:30~16:30)受講料:120,000円(教材費含む) 会員割引 115,000円/ 別途 認定料:10,000円
 早期申込み割引:110,000円、会員割引105,000円/ 認定料:10,000円 ★分割をご希望の方はご相談下さい

心理カウンセリング講座
入門・初級コース



修了者

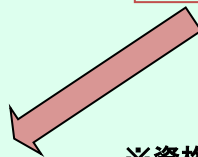
心理カウンセラー講座
資格取得コース



認定試験合格

心理カウンセラー認定

同等の知識・スキルが
あると認められた場合



※資格は社団法人メンタルヘルスカウンセラー協会認定
心理カウンセラーとなります。
 ※心理カウンセラー資格は5年ごとの更新となります。
 認定を受けるためにはNPO法人ハッピーステージの
会員になって頂きます。
 ※会員には様々なスキルアップの機会を設けております。

講師プロフィール

小林展子(ポンティキュラス心理研究所代表/心理学博士、臨床心理士)

1976年:カナダ、オタワ大学大学院、博士号取得(臨床心理学)
 1980年:アメリカ、ペンシルバニア州、心理学ライセンス取得
 1984年:アメリカ、コネチカット州 心理学ライセンス取得
 その後、CDPC/アルバーニ医科大学、ウォーレンス州立病院、ウェルスプリング勤務
 現在、ポンティキュラス心理研究所代表
 ポンティキュラス・スクール主催、産業能率大学委嘱講師
 サンタフェNLP/発達心理学協会認定NLPトレーナー
 ICNLP認定マスタートレーナー

著書 ストレス対処実践法－認知療法によるアプローチ(チーム医療)ほか

梅本和比己(株式会社チーム医療代表取締役)

1974年:明治大学法学部卒業
 1978年:株式会社チーム医療設立、代表取締役
 1997年:日本交流分析学会認定交流分析士資格取得
 2002年:サンタフェNLP/発達心理学協会認定トレーナー資格取得
 エーブ・ワーグナー&アソシエーツ認定BCBファンリテーター資格取得
 2008年:ICC認定国際コーチ資格取得

著書 苦手意識は捨てられる(中継出版)ほか

会場のご案内

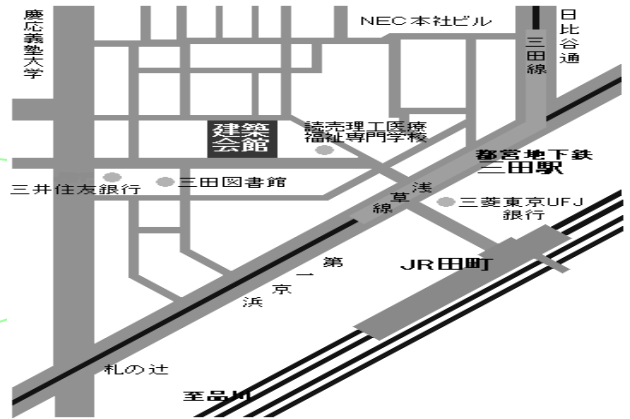
●会場:建築会館

東京都港区芝5丁目26-20
 Tel:03-3456-2051

●交通:JR田町駅

都営地下鉄三田駅(浅草線・三田線)徒歩3分

※会場は変更になる場合がございます。
 その際は別途お知らせいたします。



★★★ お申し込み及びお問合せは:NPO法人ハッピーステージ ★★★

〒140-0002 東京都品川区東品川2-5-6-2013 「NPO法人ハッピーステージ」
 お問い合わせは メール kouza@happy-stage.jp FAX 03-5843-7468まで

申込日 年 月 日

フリガナ		住所	〒
参加者氏名			
電話番号		FAX	日中の 連絡先
メールアドレス			
ハッピーステージへの入会の有無 <input type="checkbox"/> すでに入会済み <input type="checkbox"/> まだ入会していない <input type="checkbox"/> 入会を希望している			
参加コース	<input type="checkbox"/> 入門コース <input type="checkbox"/> 初級コース <input type="checkbox"/> 上級コース (※入門・初級コース修了者もしくは同等の能力があると認められた方)		

参加費のご入金など詳細につきましてはこちらからご連絡を申し上げます。
 ご登録頂いた情報は本講座の運営に使用するほか、NPO法人ハッピーステージからのご案内に利用する場合がございます。