

# 「聴き方マスター」講座(東京)

【講座に参加しながら「聴き方マスター」の資格が取得できます】

子育てや家族のこと、職場での人間関係などで悩んでいるときに自分の話を聞いてもらってなんだかホッとした。という経験がある方は多いのではないのでしょうか。このように『聴くこと』は人の心を癒す力があるだけでなく、相手との関係性を深め、より豊かにしてくれるものでもあります。ストレスに身を置くことが多い時代だからこそ、改めてその効果を見直し『聴く力』をもっと磨いてみませんか。「自分自身のコミュニケーションスキルを高めたい」「人間関係をもっとスムーズにしたい」という方だけでなく、ご自身がホッしたいと思っている方にとっても役に立つ講座です。

また、この講座では聴く力を学びながら、NPO法人ハッピーステージ認定「聴き方マスター1段位」を取得することができます。NPO法人ハッピーステージでは、一人でも多くの聴き方マスターが生まれ「聴く」ことでお互いがサポートし合える社会を目指しています。

## 聴き方マスター初段



初めて聴き方を学ぶ方やもう一度復習したい方を対象に聴き方の基本スキルを練習しながら学ぶことで、だれでも聴き方マスター初段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター2段



聴き方を更に深める質問スキルと関わり方を学び、実践練習を繰り返すことで聴き方マスター2段の資格を取得することができます。

## 聴き方マスター3段(準師範)



聴き方マスター初段コースのポイントと進め方、ファシリテーションスキルを学び準師範資格を取得することで聴き方マスター初段コースを自主開催もしくは担当することができます。(準師範として講座を開催するにはNPO法人ハッピーステージの会員になって頂きます。会員として様々なサポートを受けることができます)

聴きマス検定初段

# NPO法人ハッピーステージ認定 聴き方マスター初段講座（東京）

第3期 2016年 5月28日(土)、5月29日(日) 2日間 09:30~17:00

場所 天王洲アイル りんかい線天王洲アイル駅、モノレール天王洲アイル駅 徒歩3分  
参加費 一般 15,000円/2日間 (テキスト代、認定書込) 会員 13,000円

★早期申込み割引40日前10,000円、30日前12,000円  
会員早期申込み割引40日前8,000円、30日前10,000円

定員 20名

講師 NPO法人ハッピーステージ 牛島 留理子  
(国際コーチ連盟認定コーチ、ICNLPトレーナー、産業カウンセラー  
JCDA認定キャリアカウンセラー、交流分析士インストラクター)

	講座内容
1日目	聴くことの意味と効果、言語と非言語メッセージ、コミュニケーションはキャッチボール
	聴くことを阻むもの、聴き方5大効果
2日目	話しやすい環境作り、ラポールを築く
	話を深める聴き方、共感とバックトラック
	相手を理解するということ、相手の地図を理解する、初段認定

聴きマス初段申込書（東京）2016年1月16日、17日

★★★ 各セミナーのお申し込み、お問い合わせなどについてはこちらまで ★★★

NPO法人ハッピーステージ : <http://www.happy-stage.jp>

お問合せ：FAX 03-5715-5832 Email : [kouza@happy-stage.jp](mailto:kouza@happy-stage.jp)

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 〒 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_